

## Genussstation - Speiseplan - KW 49

vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

**für Fleischliebhaber**

**für Vegetarier**

<b>Montag</b>	01.12.2025	Chili con Carne-Eintopf mit Kidney Bohnen, Mais, Paprika und Steinofenbaguette	<b>6,00 €</b>	Auberginen-Sandwich mit Hummus, Salatgurke, Sprossen und Salat	<b>7,00 €</b>
<b>Dienstag</b>	02.12.2025	<b>BOWL-DAY</b>	Curry-Linsen-Bowl mit Brokkoli, Karotten, Rotkohl, Radiesschen, Essiggurke, Oliven, Kichererbsen und Salat		
		Topping: Mini-Frikadellen (S+R)	<b>9,00 €</b>	Topping: Falafel	<b>9,00 €</b>
<b>Mittwoch</b>	03.12.2025	Sandwich mit gegrillter Hähnchenbrust, Apfel-Chutney, Hüttenkäse und Salat	<b>7,00 €</b>	Kürbis-Ziegenkäse-Lasagne mit Zucchini, Oregano, Kürbiskernen und Salat	<b>7,00 €</b>
<b>Donnerstag</b>	04.12.2025	Opa's Hackbraten mit Zwiebel-Paprika-Sauce, Karotten-Erbsen-Gemüse und Salzkartoffeln	<b>7,00 €</b>	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Lauch, Zwiebeln und Petersilie	<b>5,50 €</b>
<b>Freitag</b>	05.12.2025	<b>BOWL-DAY</b>	<b>Kein Tagesessen</b>		

**Bitte beachten Sie !!! - Für externe Gäste werden 1,50 € je Speise extra berechnet !!!**

**Bitte beachten Sie: Kurzfristige Änderungen jederzeit vorbehalten! Anzahl der Tagesessen ist begrenzt.**